



Výroční zpráva

Schválena shromážděním delegátů
dne 14. 5. 2016

Kdo jsme?

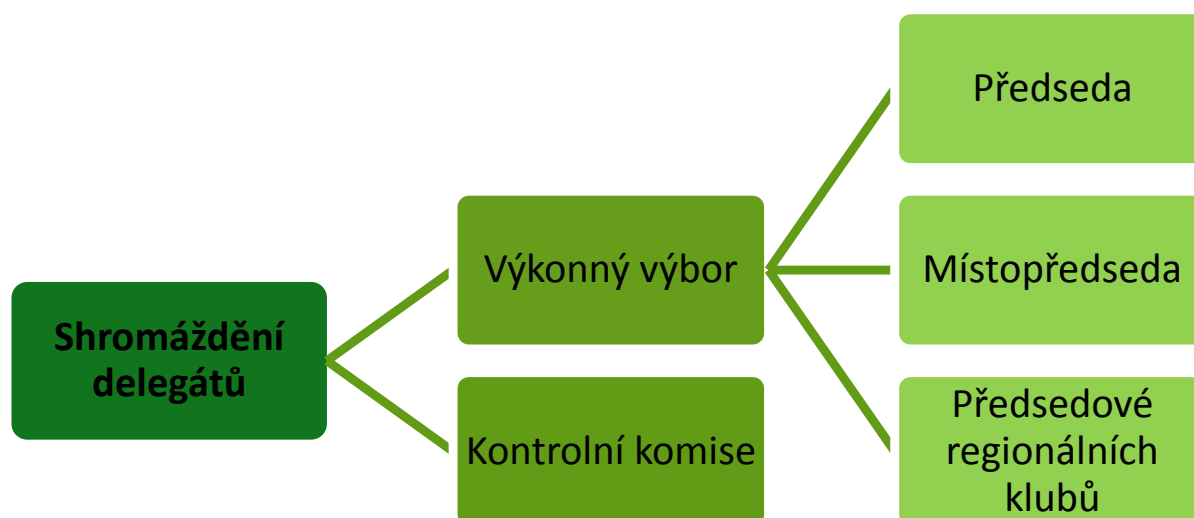
Revma Liga ČR je dobrovolný, otevřený, nezávislý, nepolitický spolek, působící na celém území České republiky. Za účelem podpory cíle spolku může být spolek zakladatelem nebo spoluzakladatelem jiné právnické osoby, pokud činnost takové organizace podporuje cíle spolku. Spolek se může podílet na činnosti i jiných právnických osob nebo institucí k naplnění svých cílů.

Cíle našeho spolku

Hlavním cílem spolku je zlepšování životních podmínek osob s revmatickým onemocněním, včetně zajištění dostupnosti efektivní léčby a zvyšování povědomí o revmatických nemocech.

- Sdružujeme členy, jejich rodinné příslušníky, za účelem vzájemně prospěšných aktivit (rekondice, cvičení, atd.),
- navazujeme spolupráci s odborníky z oblasti zdravotních a sociálních služeb za účelem zajištění komplexní péče o postižené revmatickým onemocněním (lékaři, zdravotní sestry, rehabilitační pracovníci a osoby, které chtějí pomáhat),
- organizujeme odborné přednášky, fyzioterapie, ergoterapie, přátelská setkání,
- vydáváme publikace a informační materiály, zajišťujeme a zprostředkováváme poradenské služby v oblasti sociálně právní a využití kompenzačních pomůcek,
- zprostředkováváme informace o nemoci a nových možnostech léčby,
- spolupracujeme s orgány státní správy a místní samosprávy, státními i nestátními organizacemi, zabývajícími se problematikou zdravotně postižených osob, za účelem vytváření optimálních podmínek pro život osob s revmatickým onemocněním, hájíme oprávněné zájmy (lobbing),
- spolupracujeme s tuzemskými i mezinárodními odbornými společnostmi a patientskými organizacemi,
- provozujeme webové stránky spolku.

Organizační struktura



Orgány spolku

Shromáždění delegátů je nejvyšším orgánem. Určuje strategické cíle organizace, způsob jejich dosažení a kontroluje jejich realizaci. Schvaluje zprávu o činnosti, volí a odvolává předsedu a místopředsedu spolku, kontrolní komisi a členy výkonného výboru.

Výkonný výbor je výkonným orgánem spolku tvoří ho volený předseda, místopředseda a předsedové regionálních klubů (pobočných spolků). Iniciuje, kontroluje činnost a plnění cílů spolku v období mezi zasedáními shromáždění delegátů, v souladu se strategickými cíli zpracovává a schvaluje plán činnosti a rozpočet spolku, schvaluje organizační řád a vnitřní směrnice spolku.

Předseda: Edita Müllerová

Místopředseda: Terezie Kratochvílová, DiS.

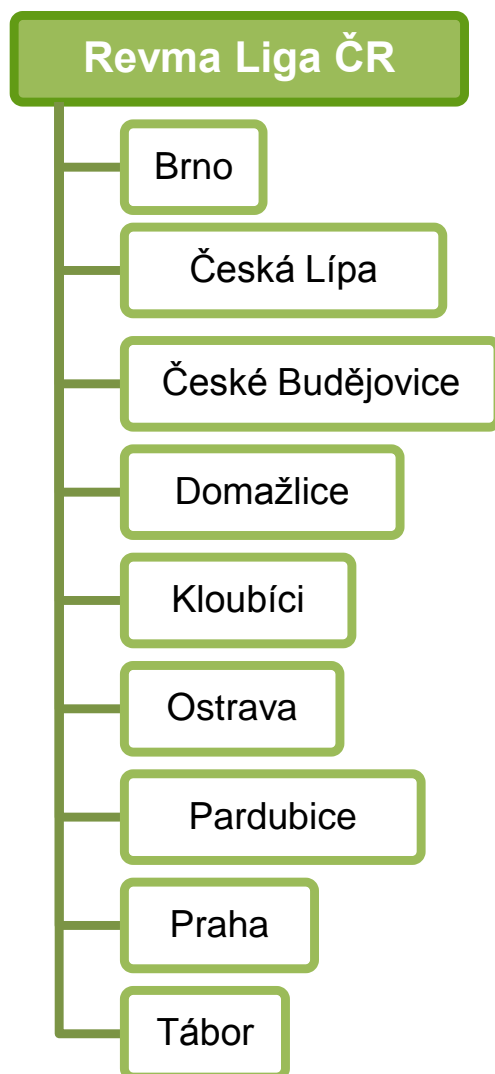
Členové: Hana Chaloupková, Jiřina Medková, Ing. Marie Dědičová, Alena Slámová, Terezie Kratochvílová, DiS., Renata Hrbotická, Renata Šplíchalová, Marie Zuzáková

Kontrolní komise dohlíží na hospodaření a chod spolku, a to nejméně 1x ročně, v případě potřeby kontroluje hospodaření klubů. Komise má tři členy a ze svého středu si volí předsedu.

Předseda: Eva Sojková

Členové: Mgr. Julie Jelínková, Bc. Jana Stasková

K realizaci hlavní činnosti zakládá Revma Liga ČR pobočné spolky (kluby RL). V současné době existuje devět klubů: Brno, Česká Lípa, České Budějovice, Domažlice, klub Kloubíci, Ostrava, Pardubice, Praha, Tábor. O založení, přeměně nebo zrušení rozhoduje výkonný výbor.



Aktivita Revma Ligy v ČR tradičně staví na službách, které díky podpoře Ministerstva zdravotnictví, dárců a sponzorů může poskytovat svým členům v klubech po celé České republice, jako je cvičení s fyzioterapeutem, ergoterapie, cvičení a plavání v bazénu a podporuje tak nefarmakologický způsob léčby revmatických onemocnění. Mimo tyto aktivity jsou v klubech organizována společenská setkání a pravidelné schůzky, ve spolupráci s lékaři i odborné přednášky z oblasti revmatických onemocnění, novinkách v léčbě i podpůrných prostředcích léčby, jako je například rehabilitace nebo vhodná strava.

To nejzajímavější z roku 2015

Mezi námi – Rok 2016 jsme zahájili výjezdním zasedáním vedoucích klubů a vedení spolku v Pardubicích, kde styčnými body bylo vytvoření strategického plánu organizace, mediální činnosti pro zvýšení povědomí o revmatických onemocněních a činnosti organizace Revma Liga. Absolvovali workshop advokacy, tedy hájení oprávněných zájmů. Byla schválena nová struktura organizace. Přítomni byli vždy dva zástupci z jednotlivých klubů. Rozhodli jsme se zaměřit naše úsilí na prezentaci naší činnosti u laické i odborné veřejnosti a zlepšení dostupnosti biologické léčby při léčbě revmatoidní artritidy. Spojili jsme síly Ústavem lékového průvodce a hned začali pracovat na kampani, která zajistila širší povědomí u laické veřejnosti o revmatoidní artritidě.

Revma výzva – Vznikla video kampaň se známými osobnostmi – její tváří se stal herec Jakub Žáček z Divadla Na Zábradlí. Osobnosti si na kameru vyzkoušely speciální simulátor RA, a protože se nejčastěji projevuje postižením kloubů na rukou, tak symbolem kampaně se staly speciální rukavice, které vyvinuli vědci z Technologického institutu v americké Georgii. Tyto rukavice umí omezit pohyb prstů i sílu stisku ruky pomocí kovových plátů – a tím věrně simulovat projevy nemoci. Neumí sice přenést bolest, ale dokážou zdravému člověku ukázat pocít v kůži revmatika. Revmatiky podpořili Jana Plodková, Iva Pazderková, Jiří Vyoralék, Petr Čtvrtníček, Tata Bojs a Dana Drábová. Celkem tedy 12 videí, které měly přes 27 tisíc zhlédnutí.

Více než 1 700 fanoušků kampaň sledovalo na Facebooku – v průběhu října jsme na sociálních sítích uveřejnili výzvu „**Podej pomocnou rukavici**“ – každý si tak mohl na chvíli nasadit rukavici a symbolicky podpořit pacienty s RA. Uspořádali jsme tiskovou konferenci u příležitosti Světového dne artritidy, 7. října 2015, Kavárna Louvre, Praha – hlavním tématem byla včasná léčba RA, účast odborníků, pacientů a novinářů. Kampaň měla přes 60 mediálních výstupů o RA – Česká televize, Lidové noviny, Právo, Novinky.cz, Žena.cz, Překvapení, Receptář pro zdraví, Kondice a desítky dalších. Na webových stránkách o RA bylo téměř 5 tisíc unikátních návštěvníků (www.revmavyzva.cz).

Mezi aktivitami kampaně bylo i **benefiční představení pro Revma ligu**, 18. listopadu v Divadle Palace v Praze – hra **S nebo bez?** v režii Vandy Hybnerové, kam se sjeli členové Revma Ligy z celé republiky a mnoho významných hostů.

Výstupem odborné části kampaně je tzv. **White paper**, což je souhrn doporučení k biologické léčbě RA a odborným garantem je Česká revmatologická společnost, ČLS JEP.

Revma výzva pokračuje i v roce 2016 těmito aktivitami:

Seminář **Nově na revmatoidní artritidu**, 24. ledna 2016, Akademie věd ČR – za účasti zástupců České revmatologické společnosti, VZP, pacientů, Ústavu lékového průvodce a veřejnosti.

Pacientská Rada VZP, 16. března 2016 – jednání za účasti předsedkyně Revma Ligy v ČR. Jedním z výsledků Revma výzvy je mimo jiné skutečnost, že největší pojišťovna VZP se nebrání rozšíření indikace biologické léčby na střední závažnost onemocnění, pokud o takové změně rozhodne v aktuálně probíhajícím správním řízení Státní ústav pro kontrolu léčiv.

Revmaden – i v letošním roce jsme aktivní účastí podpořili tuto unikátní akci, která se zaměřuje na včasný záchyt revmatických onemocnění. V roce 2015 se akce konala v Praze a v Ostravě, kdy bylo součástí i přátelské utkání „**Souboj o kroky**“ o dar ve výši 10 000 Kč klubu, který na běžeckém trenažéru ujde nebo uběhne nejvíce kilometrů.



Kloubíci – v rámci každoročního setkání s Ligou proti reumatismu na Slovensku, které se konalo v červenci 2015, byl založen **klub pro mladé pacienty s revmatickým onemocněním**. Jeho činnost se pomalu rozvíjí. Pro šíření informací byl zvolen online přístup, kdy většina aktivit se odehrává na facebookovém profilu ve skupině Kloubíci a na webových stránkách organizace.

Výukový program „Chceš mne lépe poznat?“ – pro úspěšné pokračování projektu na středních a vysokých školách se nám prozatím nepodařilo sehnat dostatek sponzorů, ale aktivity probíhají i nadále, a to díky obětavosti a dobrovolné práci členek klubu v Českých Budějovicích. V roce 2015 byly v Jindřichově Hradci upřádány přednášky pro dvě třídy po 20 studentech, v Písku tři přednášky

pro 60 studentů, v Táboře dvě třídy po 30 studentech, v Budějovicích tři přednášky také pro zhruba 60 studentů.

Spolupráce s odbornou společností – v lednu 2015 jsme se aktivně zúčastnili kongresu ČRS v Třeboni. Činnosti spolku v části pro lékaře prezentovala předsedkyně Revma Ligy, v části pro odborný nelékařský personál pak zástupkyně klubu v Táboře.

V listopadu pak následovala prezentace kampaně Revma výzva, představení nově vzniklého klubu pro mladé revmatické pacienty Kloubík a představení činnosti klubu v Táboře.

Činnosti klubů

Klub Česká Lípa

Počet členů: 68

Předsedkyně: Medková Jiřina

Činnost našeho klubu se zaměřuje na plavání a cvičení v bazénu, vzdělávání, na kulturní a společenský život, na vzájemnou pomoc a přátelství.

Po vydařeném vánočním večírku jsme se na první lednové schůzce sešli s dobrou náladou, elánem a chutí do další práce a příjemných a veselých setkávání v obvyklém a milém prostředí nekuřáckého salonu v „naší“ restauraci, která se stala naším útočištěm díky panu majiteli Palounkovi již před 14 lety. A trvá dodnes.

Hned v březnu se v Pardubicích pod názvem „Mezi námi“ konalo rozšířené představenstvo. Informace o cílech, plánech na rok 2015 i o nových stanovách jsme hned předali našim členům. Na schůzkách se rozhodovalo i o novém logu a grafickém manuálu. Pro Revma challenge 2015 jsem po schválení našich členů doporučila jednu mladou pacientku s RA na biologické léčbě, dříve byla členkou RL v České Lípě. A také na další akci do Poslanecké sněmovny na schůzi podvýboru VPS pro nepojistné dávkové systémy jsem doporučila další naši členku.

SDA jsme oslavili výletem na hrad Sloup v Čechách a do dalších úžasných pamětihodností našeho kraje. Máme nového člena Pavla Šulce a díky jeho znalostem a vyprávění máme podrobné a zajímavé informace o navštívených lokalitách. Další nový člen Pavel Rüchl je zase odborník na mineralogii a paleontologii. I jeho zajímavá přednáška nadchla všechny naše členy. A tak bych mohla vyjmenovat všechny ostatní. Každý je něčím zajímavý a je pro nás přínosem.

Užili jsme spoustu legrace při realizaci výzvy EULAR HIGH5. Fotili jsme se kdekoliv a s kýmkoliv. Většinu fotografií zdařilých i méně zdařilých jsem zaslala vedení RL v ČR.

Získali jsme dotaci na plavání a cvičení v bazénu České Lípě. Rekondičního plavání a cvičení maximálně využíváme ke zlepšení zdravotního stavu, větší pohyblivosti a tím se i celkově zvyšuje kvalita života našich členů nemocných RA.



Součástí ozdravného programu je účast na rekondicích pořádaných RL v ČR v Jáchymově, kde se každý těší na setkání s přáteli z ostatních klubů.

Moje členství ve výboru KRZP Liberec nám dává množství důležitých a zajímavých informací. Početná delegace našich členů se pravidelně zúčastňuje každoročního Slavnostního setkání patientských organizací v Liberci. Záštitu vždy tvoří zástupci KÚ Liberec a NRZP.

Některé naše členky opět napsaly články o našich akcích do Revmatiku i do místních novin. Navštívili jsme vernisáže, koncerty, výstavy a přednášky o historii v Novém Boru. Pořádáme pikniky na zahradách našich členů například v Novém Boru, v Zákupech a v Janově u Nového Boru. Samozřejmě stále zůstává vzájemná výpomoc mezi členy klubu ať radou, výměnným obchodem např. rostlin do zahrádek nebo fyzickou prací.

Stále se pravidelně scházíme každý druhý čtvrtek v měsíci Jihočeské restauraci v České Lípě. Majitel pan Palounek nám poskytuje prostory i pro oslavy vánoc a další akce.

O účetnictví se pečlivě stará paní Karla Jínová.

Již 14 let spolu žijeme aktivně a hlavně rádi.

Klub v Českých Budějovicích

Počet členů: 47

Předsedkyně Ing. Marie Dědičová

Tradiční je u nás spolupráce se Zdravotně sociální fakultou Jihočeské univerzity. Studenti nás seznámili s problematikou životosprávy u kardiovaskulárních chorob a v případě zájmu změřili krevní tlak, hladinu cukru a cholesterolu v krvi. Další přednáška studentů

byla zaměřena na péči o kůži u nemocných s revmatoidní artritidou a stravu bohatou na vápník a vitamin D při osteoporóze. Členky RL se aktivně zapojily do výuky studentů v souvislosti s vyšetřením pohybového ústrojí a odebráním ošetřovatelské anamnézy. Další odbornou přednášku na téma „Očkování“ přednesla MUDr. Šípová.



V rámci ergoterapie jsme si vyrobili velikonoční slepičky, mašle přes vidličku a vánoční ozdoby z plsti. U příležitosti SDA jsme uskutečnili rekondiční víkendový pobyt „U měďů“ na Lipně, jeho náplní byly procházky, cvičení, ergoterapie, přednáška, maškarní ples ve stylu Večerníčkových postaviček s tombolou, návštěva muzea v Horní Plané. Pravidelně jsme chodili plavat, cvičit, opakovaně jsme navštívili divadlo. Před prázdninami jsme tradičně opékali buřty i s rodinnými příslušníky. Vánoční posezení spojené se zpíváním koled s kytarou i bez kytary, rozdáváním dárků, báječnou pohodou u punče, cukroví a dalších dobrot (zúčastnilo se 35 členů) gradovalo scénkou „Konkurz na sólistky souboru Medrol“.

Klub Domažlice

Počet členů: 33

Předsedkyně: Marie Břicháčková

Místopředsedkyně: Alena Slámová

Nejdůležitější činností našeho klubu v r. 2015 bylo rehabilitační cvičení pod vedením fyzioterapeutky (1x týdně) a plavání a cvičení v bazénu. Na rehabilitační cvičení chodíme rádi, protože vedle zdravotního benefitu se tam i setkáváme, a ani do bazénu do Kdyně by většina z nás bez této motivace tak často nejezdila.

U příležitosti březnové výroční schůze klubu jsme pro své členy a jejich přátele zorganizovali zábavný večer s hudbou a tancem.

Jako každoročně jsme se i loni zúčastnili Dne sociálních služeb v Domažlicích, kde měl náš klub svůj propagační stánek. Ničím novým nebyl ani podzimní pěší výlet u příležitosti Světového dne artritidy, tentokrát jsme se vydali k nově otevřené rozhledně

na německém vrcholu Hohen Bogen. V létě jsme si zase udělali vycházku do přírodní rezervace

Zelenovské rybníky.

Společně jsme navštívili operu

Mozart a smrt v Tylově divadle

v Plzni. V listopadu jsme se v počtu čtyř

zúčastnili na vlastní náklady kongresu

Jáchymovské

revmatologické dny, kde se vždy dozvíme spoustu nového o léčbě i rehabilitaci revmatických a pohybových chorob.

Podobně jako ostatní kluby se i náš zúčastnil akce pečení vánočního cukroví pro Revma Ligu.

Jsem pyšná na to, že se naše členky paní Krejčíková a paní Tomášková již několik let za sebou zúčastňují literární soutěže Edgar Stene Prize a umísťují se na předních místech národního kola. Nejinak tomu bylo i letos.



Klub Ostrava

Počet členů: 60

Předsedkyně: Renata Hrbotická

Místopředsedkyně: Michaela Dobešová

Pravidelné cvičení probíhá již čtvrtým rokem. O cvičení je stále větší zájem a pravidelně každé pondělí cvičí 13–15 členek klubu pod vedením zkušené fyzioterapeutky Bc. Alice Holčákové. Schůzky klubu probíhají v Ostravě a Bruntále pravidelně, vždy 1x v měsíci. Na program schůzek jsou odborné přednášky na zdravotnická témata, společenské hry a ergoterapie.

Společně navštěvujeme kulturní akce a divadelní představení. V dubnu uspořádal klub pro své členy prodloužený víkend v Tatranské Lomnici, Vysoké Tatry. Na



přelomu května a června se uskutečnil rekondiční pobyt v Karlově Studánce. V srpnu proběhl již tradiční sportovní víkend pro členy v penzionu Volárna nedaleko vodní nádrže Slezská Harta. Pro účastníky byl připraven pestrý program se cvičením v přírodě, ergoterapií a veselou zábavou.

V roce 2015 se konal REVMADEN poprvé také v Ostravě a členky klubu

se ve velkém počtu zúčastnily doprovodné akce „Souboj o kroky“ s klubem Praha. Všechny zasáhla soutěžní atmosféra, která byla korunována vítězstvím ostravského klubu.

V prosinci již tradičně na poslední schůzce roku vánoční posezení a zhodnocení úspěšného roku klubu Ostrava.

Klub Praha

Počet členů: 100

Předseda: Jana Emmoth,

Místopředseda: Renata Šplíchalova

Mezi pravidelné aktivity Klubu v Praze patří členské schůze, které pořádáme většinou první úterý v měsíci kromě července a srpna. Během roku 2015 vzrostla návštěvnost těchto schůzek, a i proto jsme zvolili pro jejich konání větší místnost – jídelnu zaměstnanců Revmatologického ústavu. Naše předsedkyně jedná i o možnosti jiné místnosti – už i tady začínáme mít naplněnou kapacitu a dále nám není místnost k dispozici vždy dle našich potřeb.

Další pravidelnou aktivitou je cvičení, které se koná 1x týdně a v zimních měsících, kdy je o cvičení větší zájem, jsme přistoupili na cvičení 2x týdně. Bohužel jsme omezeni kapacitou tělocvičny, která je pro třináct cvičenců.

Klub prošel v roce 2015 několika změnami. Začátkem února odstoupila z funkce předsedkyně klubu Hana Šmucrová a tak březnová schůzka byla ve znamení voleb nového výboru. Nové vedení klubu pracuje ve složení: předseda a místopředseda viz výše, pokladník – Věra Matějková, revizní komise – Marcela Černá.

Nové vedení se celkem rychle ujalo svých funkcí a připravilo pro své členy nové aktivity. V měsíci dubnu a říjnu jsme zorganizovali prodloužené víkendy s relaxací ve Volarech, o které byl velký zájem, a zúčastnilo se po 20 členech. Velké poděkování za tuto akci patří Věře Matějkové. Dvakrát



jsme navštívili i svíčkárnu v Šestajovicích, kde kromě svíček si lze zakoupit koupelovou sůl s léčebnými účinky, parafínové zábaly, ekologické čisticí prostředky do pračky a myček nádobí či nezávadné voskovky. Pokračovali jsme ale i v zaběhnutých akcích, jako jsou velikonoční a vánoční výrobní dílna pro prodej výrobků, kde výtěžek jde na činnost klubu, přednášky na téma osteoporóza a život ve Švédsku, význam a použití Euroklíče. V říjnu 2015 jsme Světový den artritidy jako vždy oslavili vycházkou na Vyšehrad, ale i jsme se zúčastnili i souboje s Ostravou při Revma dni. Bohužel nám akce byla oznámena se značným zpožděním. Někteří naši členové se i s rodinnými příslušníky zúčastnili benefičního představení „S nebo bez?“ v divadle Palace Praha. V prosinci některé členky pekly cukroví pro aukci RÚ, jejíž výtěžek byl poslán na konto Revma Ligy a my v Klubu jsme si jako vždy uspořádali vánoční posezení.

K informovanosti členů dochází především prostřednictvím emailových stránek. Těm, kteří nemají možnost internetu, předáváme zprávy písemnou cestou. Dále jsme zprovoznili po 4 letech nástěnku v Revmatologickém ústavu na lůžkovém oddělení, částečně využíváme i nástěnku na ambulanci u odběrové místnosti. Na schůzkách i emailovou korespondencí předáváme i zprávy z představenstva Revma – ligy, např. z jednání v Pardubicích „Mezi námi“.

Jako velmi pozitivní vidíme celkem velký nárůst nových členů v našem klubu. K negativním však řadíme ztrátu místnosti na ergoterapii a nízkých dotací, které jsme využívali na nákup plavenek.

Klub v Táboře

Předsedkyně: Marie Zuzáková

Počet členů: 50

Klub se věnuje činnostem, které vyhovují členské základně, a jež neporušují Stanovy RL. Dále se klub věnuje činnostem, které Stanovy RL přikazují. V roce 2015 se konalo deset pravidelných schůzek členské základny. Pravidelné schůzky se konají každé druhé úterý v měsíci (mimo letních prázdnin), vždy od 15.45 hodin v zasedací místnosti interního oddělení Nemocnice Tábor, a.s. Průběh pravidelné schůzky pokaždé řídila předsedkyně Marie Zuzáková.

Při lednové pravidelné schůzce se klub věnoval administrativní práci, výběru členských příspěvků a hodnocení vánočního večírku. Stejnou náplň měla i únorová pravidelná schůzka. Při březnové pravidelné schůzce se konala přednáška MUDr. Fižové, zaměstnankyně infekčního oddělení Nemocnice Tábor. Přednáška byla zaměřená na problematiku očkování. V dubnu jako už tradičně proběhla v rámci pravidelné schůzky členská schůze. V květnu se na schůzce konala i přednáška zástupce HZS Tábor, která byla zaměřená především na požární bezpečnost domácností. Červnová pravidelná schůzka byla zasvěcena přednášce rehabilitační sestry paní Michálkové z Nemocnice Tábor a.s. a ukázkám využití hmoty Teraflex pro osobní rehabilitaci. V září přišel na pravidelnou schůzku s přednáškou psycholog Nemocnice Tábor a.s. Dr. Veselý. Při říjnové pravidelné schůzce zavítala na setkání členů klubu paní MUDr. Holubová. V listopadu byla pravidelná schůzka vyplněná přednáškou dietoložky Nemocnice Tábor a.s. Náplň prosincové schůzky zajistili samotní členové klubu, kdy každý uvedl svůj vzpomínku na nejkrásnější Vánoce v životě.

Každé poslední pondělí v měsíci (mimo letních prázdnin a prosince) se konala pravidelná ergoterapie. Zájemci se scházejí ve 14.00 hod. v místnosti ergoterapie, kterou má klub k dispozici v Nemocnici Tábor a.s., v případě větší účasti v místě konání pravidelných schůzek.

Při lednové ergoterapii se vyráběla šitá dutinka z korálků pod vedením naší členky – lektorky paní Matouškové. V únoru nás tatáž lektorka naučila vyrábět náramky z kroužků. Březnová ergoterapie byla zasvěcená velikonočnímu tvoření, pod vedením členek – lektorek paní Matouškové a paní Zuzákové se zdobily kraslice a vyráběly se věnečky. V březnu se také konala sobotní celodenní ergoterapie, při níž se malovalo na sklo, vyráběly se drobnosti z korálků a kroužků, a to pod vedením členek – lektorek paní Matouškové a paní Zuzákové. V dubnu se za lektorování naší členky paní Chroňákové vyráběly panenky. V květnu se za lektorování paní Marouškové obšíval kabošon korálky. Červnová ergoterapie byla pod vedením lektorky paní Matouškové zasvěcená ubrouskové technice a malování na sklo. V září za lektorování paní předsedkyně proběhla výuka enkaustické malby. V této činnosti se pokračovalo i v říjnu. V listopadu se konala celodenní ergoterapie, kde naše členka – lektorka naučila výrobě andílků z pedigu a započalo se se zhotovením vánočních lampiček. Na pravidelné listopadové ergoterapii byly dokončeny vánoční lampičky, vyráběla se vánoční přání a obaly na dárky.

Z dalších aktivit klubu, které se konaly v průběhu roku 2015 a kterých se členové zúčastnili dle svého zájmu či potřeb daných stanovami, je třeba uvést lednovou aktivní účast členek klubu na kongresu Třeboňské revmatologické dny. Při čtvrté pravidelné schůzce se uskutečnila členská schůze. Zápis z jednání členské schůze, prezenční listina a další dokumenty, kterými se členská schůze zabývala, jsou uloženy u předsedkyně, potažmo v naší místnosti ergoterapie. V dubnu se konal jednodenní výlet klubu na Lipno na stezku V korunách stromů a do Českého Krumlova. V květnu se několik členů zúčastnilo Shromáždění delegátů v Revmatologickém ústavu v Praze. V červnu se konal pro členy klubu rekondiční



víkendový pobyt v Raděticích u Bechyně. Obsahem pobytu byla přednáška kosmetičky, návštěva bechyňských dobrovolných hasičů a společenský večer. V červnu se konalo tradiční letní posezení na zahradě jedné z členek v Sezimově Ústí. V září připravili členové překvapení ke zlaté svatbě naší členky. V říjnu se několik členek zúčastnilo přednášek a cvičení na podporu programu boje proti rakovině prsu. V listopadu jsme navštívily Domov pro seniory v Bechyni, účelem návštěvy bylo předání obrázků vyrobených při ergoterapii. Návštěva byla spojena s prohlídkou zařízení. V listopadu se členové klubu zúčastnili benefičního divadelního představení pro RL v Praze a také se členky klubu aktivně zúčastnily kongresu Jáchymovské revmatologické dny. S rokem 2015 se v prosinci členové klubu rozloučili vlastními silami připravenou vánoční besídkou v restauračním zařízení v Čenkově u Malšic.

Podporují nás

Ministerstvo zdravotnictví Česká revmatologická společnost AbbVie Pfizer UCB