

Revma Liga v ČR je dobrovolný, otevřený, nezávislý, nepolitický spolek, působící na celém území České republiky.

Účel a cíle činnosti spolku

Hlavním cílem spolku je zlepšování životních podmínek osob s revmatickým onemocněním, včetně zajištění dostupnosti efektivní léčby a zvyšování povědomí o revmatických nemocech.

K základním činnostem spolku a k naplnění hlavního cíle zejména náleží:

- sdružování členů, jejich rodinných příslušníků, za účelem vzájemně prospěšných aktivit (rekondice, cvičení, atd.)
- navazování spolupráce s odborníky z oblasti zdravotních a sociálních služeb za účelem zajištění komplexní péče o postižené revmatickým onemocněním (lékaři, zdravotní sestry, rehabilitační pracovníci a osoby, které chtějí pomáhat),
- organizování odborných přednášek, fyzioterapií, ergoterapií, přátelských setkání,
- vydávání publikací a informačních materiálů, zajišťování a zprostředkovávání poradenských služeb v oblasti sociálně právní a využití kompenzačních pomůcek,
- zprostředkování informací o nemoci a nových možnostech léčby,
- spolupráce s orgány státní správy a místní samosprávou, státními i nestátními organizacemi, zabývajícími se problematikou zdravotně postižených osob, za účelem vytváření optimálních podmínek pro život osob s revmatickým onemocněním, hájení oprávněných zájmů (lobbing), ovlivňování legislativy,
- spolupráce s tuzemskými i mezinárodními odbornými společnostmi a patientskými organizacemi.



Organizační struktura



Orgány spolku

Shromáždění delegátů je nejvyšší orgán spolku. Je tvořeno delegáty jednotlivých klubů na území ČR, navrhuje a schvaluje strategické cíle organizace, volí zástupce představenstva a kontrolní komise.

Představenstvo má nejméně pět členů a je výkonným orgánem spolku, ze svého středu si volí předsedu, místopředsedu a hospodáře.

Předseda: Edita Müllerová

Místopředseda: Terezie Kratochvílová

Hospodář: Věra Matějková

Členové: Renata Hrbotická, Romana Lukášová, Karla Jínová, Hana Šmucrová

Za spolek navenek vystupuje předseda.

Kontrolní komise dohlíží na hospodaření organizace, má tři členy a volí ze svého středu předsedu.

Předseda: Eva Sojková

Členové komise: Mgr. Julie Jelínková, Bc. Jana Stasková

K realizaci hlavní činnosti zakládá Revma Liga v ČR kluby, které jsou základní organizační jednotkou spolku. V současné době existuje osm klubů, a to: Brno, Česká Lípa, České Budějovice, Domažlice, Ostrava, Pardubice, Praha, Tábor.

O založení, zrušení nebo přeměně klubu rozhoduje představenstvo spolku.



Aktivita Revma Ligy v ČR tradičně staví na službách, které díky podpoře Ministerstva zdravotnictví a dárců může poskytovat svým členům v klubech po celé České republice, jako je cvičení s fyzioterapeutem, ergoterapie, cvičení a plavání v bazénu. Mimo tyto aktivity jsou v klubech organizována společenská setkání a pravidelné schůzky a ve spolupráci s lékaři i odborné přednášky z oblasti revmatických onemocnění, novinkách v léčbě i podpůrných prostředcích léčby, jako je například rehabilitace, nebo vhodná strava.

Celkem bylo pro naše členy zorganizováno 75 pravidelných schůzek, 10 přednášek, 13 výletů, 6 návštěv divadla, zhruba 90 hodin plavání a téměř 200 hodin cvičení s fyzioterapeuty, 3 víkendové rehabilitační pobyty a dva týdenní rekondiční pobyty.

Nezajímavější události v roce 2014

„V roce 2014 byl díky změně v představenstvu čas k zamyšlení a pozastavení se nad dosavadní činností a položili jsme si otázku: Co děláme pro pacienty, kteří nejsou našimi členy?“ Edita Müllerová, stávající předsedkyně představenstva



Revma Liga v ČR se proto zaměřila na větší informovanost veřejnosti o revmatických chorobách. Z toho důvodu se představenstvo usneslo pokračovat a více podpořit informačně-propagační akci Revmaden 2014, která má veřejnosti ukázat, že revma není nemoc starých lidí a klade důraz na včasnou diagnózu onemocnění. Díky podpoře partnerů mohla být součástí stánků také výstava fotografií členek klubů RL v ČR, jejichž příprava trvala po dobu letních měsíců. Vznikly tak

bannery, které budou nadále používány k propagaci.

REVMATICI

jak moc musí být stateční,
když je každý jejich pohyb plný bolesti...



U příležitosti Světového dne artritidy byla ve spolupráci s Českou revmatologickou společností vydána i tisková zpráva, kterou převzaly přední deníky i internetová média s celkovým dosahem 2 159 000 lidí. Jejím tématem bylo „Biologická léčba vrací revmatiky zpátky do života“, zájem o tiskovou zprávu projevil i ČT, kde vznikla reportáž s rozhovorem s prof. MUDr. Karlem Pavelkou, DrSc. a členkami Revma Ligy v ČR, na ČT24 byl uskutečněn přímý přenos rozhovoru s prof. MUDr. Jiřím Vencovským, DrSc. o závažnosti onemocnění a jeho léčbě.

V plánovaných činnostech RL na rok 2014 byl již druhý ročník setkání se Slovenskou ligou proti reumatizmu, které se konalo na Slovensku. Akci předcházela aktivita slovenských i českých klubů, které napříč oběma republikami pletly šály v tradičních barvách obou organizací a které pak byly v měsíci září spojeny pod sochou „Berlolamače“ v Piešťanech.



Na setkání měly obě strany prezentaci dosažených úspěchů v roce 2013 a srovnání praxe v obou zemích, zkušenosti s udržitelným financováním organizace a byl naplánován společný projekt vytvoření klubu pro juniorské revmatické pacienty v České republice, kdy slovenští lídři předají své zkušenosti s vedením klubu Kl'vik těm českým. Cílem je funkční klub, který bude určen pro mladé revmatiky a jejich blízké.





Díky aktivním členkám klubu v Českých Budějovicích pokračovaly výukové hodiny na středních a vysokých zdravotnických školách v jihočeském regionu. Cílem projektu je seznámit budoucí zdravotníky a lékaře s revmatickým onemocněním a jeho specifiky. Je realizován samotnými pacienty a tím

je zcela autentický. Cílem organizace je zapojit co nejvíce zdravotnických škol v ČR.

„Doufáme, že se nám projekt podaří prosadit i v ostatních regionech a školách pro zdravotníky a získat pro něj podporu... V osnovách je totiž jen jedna výuková hodina o revmatických nemocech a v té nelze obsáhnout ani zlomek potřebných informací, přitom jde o onemocnění, se kterým se zdravotníci běžně setkávají na jakémkoli oddělení, nejen na revmatologii! Je to náš způsob, jak vychovávat zdravotníky přátelské k revmatikům. Ohlasy od studentů jsou úžasné a věřím, že naše přednášky si budou pamatovat.“ Romana Lukášová, autorka projektu

„Rádi bychom jménem celé Střední zdravotnické školy v Písku poděkovali organizaci REVMA LIGA v ČR za zprostředkování přednášky, která nám měla přiblížit život revmatiků a jejich každodenní boj s bolestí. Jsme velmi rádi, že jsme se alespoň na malou chvíli mohli věnovat



této problematice a mohli poznat smýšlení člověka postiženého touto nemocí. Porozumět lépe bolesti těchto lidí, chápat kontakt s nimi a respektovat je jako budoucí zdravotníci. Toto onemocnění by nemělo být podceňováno, naopak by se mělo dostat do širšího podvědomí veřejnosti. Přejeme vám velmi mnoho úspěchů a sil k boji s touto nemocí.“ studenti 4. A Střední zdravotnické školy

Podporují nás

Ministerstvo zdravotnictví

Revmatologický ústav

AbbVie

Pfizer

UCB

Zprávy z regionálních klubů

Klub v Brně

Činnost klubu se soustředila na rozšíření členské základny. Klub má šest členů a v roce 2014 bylo realizováno osm schůzek. V klubu se zaměřujeme na osvětu a informovanost. Zúčastňujeme se tiskových konferencí a jiných PR činností s vlastními prezentacemi o životě s revmatickým onemocněním.

Hana Chaloupková

Klub v České Lípě

Činnost našeho klubu se zaměřuje na plavání a cvičení v bazénu, vzdělávání, na kulturní a společenský život.

Jako ostatní kluby RL jsme získali dotaci z Ministerstva zdravotnictví, kterou již mnoho let využíváme na plavání a cvičení v bazénu České Lípě. Rekondičního plavání a cvičení maximálně využíváme ke zlepšení zdravotního stavu, větší pohyblivosti a tím se i celkově zvyšuje kvalita života našich členů nemocných RA. Součástí ozdravného programu je účast na rekondicích pořádaných RL v ČR v Jáchymově, kde se každý těší na setkání s přáteli z ostatních klubů a CARDem.

Na rekondicích pořádaných CARDem jsou pro nás kromě procedur důležitá milá setkání přátel z ostatních organizací. Velkým přínosem jsou zajímavé přednášky na různá témata lékařská i psychologická týkající se problémů nás pacientů s RA i našich rodin. Přednášky vždy zajišťuje prezident CARDu pan Karel Vedral.

Zorganizovali jsme v České Lípě velmi zajímavý seminář pro 25 lidí na téma "**Diskriminace OZP**" pod záštitou APZP. Ujasnili jsme si pojem diskriminace i jak se jí bránit. Členství předsedkyně klubu ve výborech CARDu a KRZP Liberec nám dává množství důležitých a zajímavých informací. Početná delegace našich členů se pravidelně zúčastňuje každoročního Slavnostního setkání patientských organizací v Liberci. Záštitu vždy tvoří zástupci KÚ Liberec a NRZP.

V březnu se členové naší organizace zúčastnili akce „ MOSTY 2014“ v Praze. Tato akce se koná každoročně pod záštitou paní Livie Klausové. Tentokrát to bylo v hotelu Pyramida v Praze. Moderoval pan Aleš Cibulka a zpěvem doplnili program pan Ladislav Kerndl s dcerou Terezou.



Dne 28. srpna se členové naší organizace vypravili na výlet na zámek do Horní Libchavy. Prohlídka zámku byla moc pěkná a zjistili jsme, že i ve velmi blízkém okolí našeho bydliště je možné navštívit zajímavá místa.

V rámci příprav na Revmaden 2014 u příležitosti SDA se předsedkyně zúčastnila jednání „U kulatého stolu“ pořádaného organizátory a sponzory oslav SDA. Celé jednání probíhalo v příjemné atmosféře. Všichni přítomní vyjádřili svůj názor k průběhu Revmadne. Hodnocení vyznělo velice kladně, přesto byly konkrétní připomínky. Jednou z nich byl po prvních zkušenostech z oslav i můj návrh: pořadová čísla pro přicházející účastníky akce by umožnila čekat na avizované vyšetření na lavičkách a ne stát v dlouhých frontách. Z dalších návrhů uvedu např.: zorganizovat oslavy i v dalších městech nebo alespoň krajích. Letošních oslav SDA jsme se za organizaci fyzicky nemohli zúčastnit, protože jsme byli v tomto termínu v lázních Bělohrad na rekondici s CARDem.

Jiřina Medková

Klub v Českých Budějovicích

- Leden:** 30. 1. přednáška MUDr. Vlasákové o změnách z pohledu NOZ-posuzování zdravotního stavu pro přiznání sociálních dávek, průkazky ZTP.
- Únor:** 10. 2. společná návštěva divadla „Procházka s paní operetou“ (19 osob)
27. 2. schůzka- Petra připravila kvíz na téma „Jak znáte své město a okolí“.
- Březen:** 27. 3. ergoterapie Jolana – velikonoční vajíčka-lepení látky Herkulesem na výfuky
- Duben:** 4. 4. návštěva ochotnického divadla na Hluboké – představení „Talisman“ (19 osob)
24. 4. členská schůze (22 členů)
Kvíz – hádání přísloví-za správnou odpověď byla sladká odměna
- Květen:** 29. 5. informace ze SD v Praze
Scénka k 65. narozeninám předsedkyně klubu – Jolana + Petra + Romana
31. 5. zúčastnily jsme se akce Zdravotně sociální fakulty JU „Nordic Walking-Seriál zdraví 2014“
- Červen:** 26. 6. opékání buřtů, účast 29 dospělých a 4 děti, 2 nové členky
Sbírka kabelek pro charitativní akci Deníku s názvem „Kabelkový veletrh“.



- Září:** 25. 9. Vyprávěli jsme si historky z prázdnin – zábavné i poučné a připravovali víkendový pobyt ve Výsticích.



Říjen: 4. – 5. 10. rekondiční víkendový pobyt na statku Výštice u příležitosti SDA účast 14 členek – procházky, cvičení, ergoterapie, přednáška, maškarní ples s tombolou

23. 10. oslava 70. narozenin našeho jediného mužského člena Míry ve Zborově – Překvapily jsme ho kreací na Labutí jezero (20 členek). Bylo to úžasné.

30.10. Promítání našich fotek

z teenagerovského věku připravila Romana, každá fotka byla doplněna historkou - smíchu bylo plno.



Listopad: 27. 11. ergoterapie – pleteme šálu rukama

28. 11. návštěva ochotnického divadla na Hluboké – představení „Maribel a podivná rodina“ (20 osob)

Prosinec: 18. 12. vánoční povídaní, rozdávání dárků, dražba kuchařek-pohodová atmosféra, nikomu se nechtělo domů

Po celý rok jsme díky dotacím z Ministerstva zdravotnictví chodili cvičit, plavat a navštěvovali jsme cvičení jógy.

Počet členů klubu: **45**, kolektivní **0**

Marie Dědičová, předsedkyně

Zpráva o činnosti, klub RL v Domažlicích

Nejdůležitější činností klubu byly i v r. 2014 rehabilitační a pohybové aktivity:

Cvičení na míčích pod vedením fyzioterapeutky – pravidelně 1x týdně

Plavání a cvičení v bazénu - ve skupině i individuálně (společná permanentka)

(spolufinancováno Revma Ligou v ČR z Grantu MZ)

Aktivní účast (stánek) našeho klubu na výstavě „Den pro zdraví - Podané ruce“ pořádané

Okresním svazem zdravotně postižených za podpory města Domažlice v dubnu 2014

Aktivity ke Světovému dni revmatismu

Poznávací výlet do Prahy spojený s návštěvou stánku „Revmadne“

Výstup na šumavskou pohraniční horu Ostrý (Osseř, 1293 m n.m.)

Naši členové se zúčastňovali rekondičních a vzdělávacích pobytů CARD v lázních Bělohrad

Další společné aktivity

Velikonoční setkání členek s malováním tradičních kraslic

Uspořádání soukromého bálu pro členy a příznivce klubu

Společná návštěva Techmánie v Plzni

Ráda bych také poděkovala našim aktivním členkám a členům za jejich aktivní účast v národních i mezinárodních soutěžích a kampaních jako Víze43, Edgar Stene Prize, fotosoutěž „Ukažte nám svůj život s revmatismem“, kampaň EULAR k volbám do EP apod.

Alena Slámová, místopředsedkyně klubu

Klub v Ostravě



Ostravský klub díky dotacím Ministerstva zdravotnictví a sponzorskému daru firmy UCB s.r.o. mohl opět pořádat pravidelné cvičení pod vedením fyzioterapeutky Mgr. Terezy Řeřichové, o které je mezi členkami stále větší zájem.

Pravidelně každý týden cvičí 13-15 členů, jen díky omezené kapacitě tělocvičny. V našem klubu Ostrava máme 62 členů a schůzky probíhají již tradičně vždy jednou v měsíci (vždy třetí pondělí v měsíci).

Program schůzek je pestrý. Od přednášek nejen se zdravotní tematikou, až po kurzy ergoterapie, výrobou figurek z marcipánu, nebo jen neformální povídání s občerstvením.



V měsíci dubnu (5. - 6. 4. 2014) jsme prožili krásný rekondiční víkend v Beskydech.



V květnu (26. 5. - 1. 6. 2014) následoval rekondiční pobyt v lázních Luhačovice.

V srpnu (6. 8. 2014) výlet autobusem na nejvyšší vrchol Lysé hory pod heslem „Revma liga Ostrava každým krokem vyhrává“

Členky z pobočky v Bruntále se zúčastnily akce 30. 8. 2014 „Šála děda Praděda“ a vlastnoručně doručily na vrchol Pradědu upletenou šálu od členek celého klubu Ostrava, která byla dlouhá 130 m.

Víkendové setkání klubu proběhlo ve dnech 27. -29. 6. 2014 v penzionu Volárna v Jeseníkách, poblíž vodní nádrže Slezská Harta. Program byl velmi pestrý, od cvičení v přírodě pod vedením zkušené cvičitelky až po malování a veselou zábavu.

Poslední společnou akcí byla 30. 9. 2014 exkurze v továrně Marlenka s výbornou ochutnávkou.



Renata Hrbotická, předsedkyně

Klub v Pardubicích

Pardubický klub má v současné době devatenáct členů – sedmnáct žen a dva muže.

Klub pořádá pravidelné schůzky členů každé druhé úterý v měsíci. Z činnosti na schůzkách bych zmínila zejména ergoterapii. Čtyři schůzky jsme věnovaly přípravě na Vánoce a výrobě korálkových andělíčků pro štěstí. Přibližně osmdesát těchto andělíčků jsme následně předali jako vánoční dar Oddělení dětské revmatologie nemocnice v Pardubicích.

Díky grantu MZ jsme mohly navštěvovat bazén v Lázních Bohdaneč. Bazén v areálu Léčebných lázní je díky teplotě vody a jejímu složení vhodný pro pacienty s revmatismem. Část grantu jsme využili na cvičení v solné jeskyni.

Duben patřil rekondici v Beskydech (společně s klubem Ostrava).

V srpnu dvě zástupkyně pardubického klubu přijmuly pozvání klubu Ostrava ke společnému výletu na Lysou horu. Vzhledem k zdravotnímu stavu mnohých účastníků jsme využili možnosti provozu autobusové kyvadlové dopravy.

11. října jsme společně s klubem Ostrava podpořili druhý ročník Revmadne, který se konal v Hradci Králové. Posezení u kávy jsme si zpestřily povídáním s lékaři z Fakultní nemocnice v Hradci Králové, kteří byli přítomni kvůli nabízené možnosti minivýšetření revmatologem.

Klub má nový – transparentní - účet pro neziskové organizace u Fio banky.

Terezie Kratochvílová



Klub v Praze

Revma Liga klub v Praze pokračoval v již nastavených aktivitách a docházkových akcích, stejně jako v roce 2013. Jednalo se o pravidelné schůzky klubu, rehabilitační cvičení včetně ergoterapie, kulturní akce.

Členové Revma Ligy klubu v Praze se každý měsíc scházeli při pravidelných schůzkách klubu. Ty probíhaly každé první úterý v měsíci, od 16. hodin, v místnosti ergoterapie v Revmatologickém ústavu. V měsících lednu až březnu byly náplní schůzek přednášky na odborná témata: prevence pádu a úpravy domácího prostředí na bezbariérové, edukace pacienta před subkutánní aplikací metotrexátu, biologická léčba u revmatických pacientů. Odborné přednášky si připravily nelékařské profesionálky (zdravotní sestry, ergoterapeutka) z Revmatologického ústavu. Revma Liga klub v Praze tak navázal na předešlé roky, kdy probíhala spolupráce Revmatologického ústavu s Revma Ligou ve vzdělávání členů Revma Ligy a další široké veřejnosti v oblasti revmatických onemocnění, jejich léčby, režimových opatřeních, doporučeních pro funkční trénink a cvičení v domácím prostředí atd. Náplní schůzek v měsících dubnu a květnu byly organizační záležitosti klubu, příprava na schůzi delegátů Revma Ligy, která se konala v měsíci květnu. Během schůzek také byla zhodnocena činnost klubu za rok 2013. Poslední schůzka v červnu, před prázdninami, kdy se schůzky nekonají, byla věnována procházce do Botanické zahrady, která se nachází nedaleko Revmatologického ústavu. V měsíci září proběhla organizační schůzka, kde se probíraly běžné organizační záležitosti klubu.

V měsíci říjnu Revma Liga klub v Praze tradičně oslavil Světový den artritidy procházkou na Vyšehrad.



V den konání světového dne artritidy, 12. 10. 2014, se někteří členové také mohli zúčastnit celorepublikové akce Revmaden. Náplní listopadové schůzky Revma Ligy klubu v Praze byla procházka do Botanické zahrady, kde probíhala výstava orchidejí.

Prosincová schůzka jako již tradičně byla věnována vánoční besídce. Členové klubu se tak rozloučili s rokem 2014.

Pravidelné rehabilitační cvičení mohlo díky poskytnuté dotaci z Ministerstva zdravotnictví probíhat stejně jako v letech minulých, každé pondělí, od 16. hodin, v tělocvičně

Revmatologického ústavu. Pro velký zájem o cvičení bylo v měsících listopadu až březnu cvičení rozšířeno o další den v týdnu, pátek. Cvičení je zaměřeno na posílení a protažení problémových partií u revmatických pacientů, zlepšení nebo zachování hybnosti postižených kloubů a celkové zlepšení kondice. Jedná se o cvičení zaměřené přímo na revmatické pacienty. Členové pražského klubu, kteří se tohoto cvičení účastní, jsou dále poučeni o cvičeních, která mohou sami vykonávat ve svém domácím prostředí.

Součástí pohybových aktivit, které Revma Liga klub v Praze pro své členy nabízela v tomto roce, bylo plavání. Členové Revma Ligy si mohli zakoupit v libovolném bazénu v Praze a okolí, dle místa bydliště, permanentku, která jim byla do výše 1000 Kč proplacena.

Revma Liga také podporovala své členy v návštěvě kulturních akcí. Členové měli možnost zúčastnit se jakékoli kulturní akce. Revma Liga jim jednorázově ve výši 300 Kč na tuto akci přispěla.

Ergoterapie probíhala pro členy Revma Ligy klubu v Praze po vzájemné domluvě s ergoterapeutkou. Náplní této terapie je funkční trénink horní končetiny s cílem zlepšení jemné motoriky, úchopové funkce rukou a svalové síly horních končetin, za použití speciálních pomůcek a technik. Součástí ergoterapie je dále kondiční ergoterapie, při níž členové Revma Ligy v rámci různých kreativních technik trénují také funkční stav horních končetin. Zároveň však má tato forma ergoterapie pozitivní vliv na zlepšení psychického stavu. Ergoterapie je dále zaměřena na trénink všedních denních činností s cílem zlepšení míry soběstačnosti a nezávislosti v běžném životě. Dle individuálních potřeb daného konkrétního člena je také zaměřena samotná terapie.

V již nastavených aktivitách by chtěla Revma Liga klub v Praze pokračovat i v následujícím roce 2015. K 31. 12. 2014 Revma Liga klub v Praze měl 88 platících členů. Z toho je jeden kolektivní člen, firma Thuasne.

Bc. Hana Šmucrová

Klub v Táboře

Klub Tábor měl v roce 2014 průměrně 50 členů, z toho 48 žen středního až vyššího věku a 2 muže v tomtéž věku. Klub se věnuje činnostem, které vyhovují členské základně, a jež neporušují Stanovy RL. Dále se klub věnuje činnostem, které Stanovy RL příkazují.

V roce 2014 se konalo 10 pravidelných schůzek členské základny. Pravidelná schůzka se konala vždy druhé úterý v měsíci. A to 9x od 16.00 hodin v zasedací místnosti interního oddělení Nemocnice Tábor, a.s. a 1x se schůzkou členské základny v 15.30 hod. v táborském Divadle Oskara Nedbala k jeho prohlídce – připravila 1. skupina čítající jednu třetinu členské základny téměř pravidelně se účastnící pravidelných schůzek. Obsahem schůzek konaných v zasedací místnosti interního oddělení Nemocnice Tábor, a.s. byla v 5 případech přednáška, z toho 3x na zdravotnické téma: přednáška revmatoložky MUDr. Brdkové, přednáška psychologa Dr. Veselého a přednáška nefrologa MUDr. Turka. 2x byla přednáška na jiné

téma: přednáška kaplanky Nemocnice Tábor, a.s., a přednáška pracovnice Husitského muzea. 1x připravovala náplň schůzky 3. skupina čítající jednu třetinu členské základny téměř pravidelně se účastníci pravidelných schůzek. Náplní schůzky byl zábavný test a ochutnávka kulinářských výtvorů pořádajících členů. 1x byla pravidelná schůzka věnována členské schůzi. Zbylé dvě schůzky byly naplněny nutnou administrativou, přípravou programu následujících schůzek a akcí a prohlídkou fotografií z akcí již proběhnuvších.

Každé poslední pondělí v měsíci se konala pravidelná ergoterapie, na kterou klub čerpá dotace z Ministerstva zdravotnictví. Tématem ergoterapie byla výroba obšitého kamene a šité šňůry k němu, košíček z kolíků na prádlo, šperky ze sutašek, drhání – výroba náušnic z voskové šňůry, výroba tácku z pedigu a enkaustická malba. Průběžně se někteří členové věnovali výrobě ozdob z korálků. Vyráběly se také velikonoční ozdoby – květník zdobený stuhami a velikonoční věneček z vlny. Vyráběla se také vánoční přání a vánoční ozdoby – pedigové a korálkové hvězdičky a zvonečky.

V průběhu roku se uskutečnily dvě sobotní celodenní ergoterapie: na jaře se vyráběly košíčky z pedigu a před Vánocemi pak vánoční přání a andělíčky z mašliček.

Uskutečnila se členská schůze (viz výše). Zápis z jednání členské schůze je uložen u předsedkyně.

Několik členů se zúčastnilo Shromáždění delegátů v Revmatologickém ústavu v Praze. Tato cesta do Prahy byla spojena s návštěvou Výstaviště Holešovice v odpoledních hodinách, kde se konala výstava ručních prací s možností nákupu materiálu a komponentů.



Oslavou SDA byl pěší výlet na Harachovku spojený s dalšími pohybovými aktivitami, poznáváním přírody a zábavou.

Z dalších aktivit klubu v průběhu roku 2014, kterých se členové zúčastňují dle svého zájmu. Termín každé akce je vždy vyhlášen dostatečně dopředu a akce je organizována tak, aby se jí mohli zúčastnit i členové s omezenou schopností pohybu. Některé akce organizuje klub sám, někdy je využíváno komerčních akcí ke společné návštěvě:

- ples na Hotelu MAS Sezimovo Ústí
- letní posezení na zahradě jedné z členek – Sezimovo Ústí
- výlet do ZOO Praha
- prohlídka Divadla v Táboře (viz výše)

- návštěva Muzea čokolády v Táboře (připravila skupina č. 2 čítající jednu třetinu členské základny téměř pravidelně se účastníci pravidelných schůzek)
- společná návštěva Divadla Tábor na představení Barevný čtvrtek
- rekondiční pobyt v Léčebných lázních Jáchymov a rekondiční pobyt pořádaný CARD
- vánoční besídka v restauračním zařízení v Čenkově s vlastními silami organizovaným bohatým programem.

Dle potřeby se schází výbor klubu. Zápisy z jednání jsou uloženy u předsedkyně, v kopii u členek výboru.

Marie Zuzáková, předsedkyně klubu v Táboře